

This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

No. of Question Paper : 8494

Unique Paper Code : 42554301

Name of the Paper : DSC-5 : Physiology of Exercise

Name of the Course : B.Sc. (PE, HE & Sports), (CBCS),  
2017

Semester : III

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

### Instructions for Candidates

Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

The student is required to attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.

All questions carry **5** marks in **Part-A** and all questions carry **15** marks in **Part-B**.

Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

निर्देश के लिए

2)

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

2. भाग 'अ' से कोई तीन एवम् भाग 'ब' से कोई चार प्रश्न करें।
3. भाग 'अ' के प्रत्येक प्रश्न पाँच एवम् भाग 'ब' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

## PART - A

(भाग अ)

1. What is the importance of 'Exercise Physiology' in field of physical education?  
शारीरिक शिक्षा के क्षेत्र में व्यायाम शरीर क्रिया विज्ञान का क्या महत्त्व है?
2. Write a brief note on 'Anaerobic Glycolysis'.  
एनारोबिक ग्लाइकोलिसिस पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।
3. Define 'Cardiac Output'. Write down the effects of exercise on Cardiac Output.  
हृदय निर्गम (कार्डियक आउटपुट) को परिभाषित करें। हृदय निर्गम पर व्यायाम के प्रभावों को लिखें।
4. Write a note on Body Mass Index (BMI).

बॉडी मास इंडेक्स (बी एम आई) पर टिप्पणी लिखिए।

Describe the physiological responses during exercise at high altitude. (5)

उच्च ऊँचाई पर अभ्यास के दौरान शारीरिक प्रतिक्रियाओं का वर्णन कीजिए।

## PART - B

(भाग ब)

Describe the structure of 'Skeletal Muscles'. Draw a well-labeled diagram of Sarcomere. (15)

कंकाल की मांसपेशियों की संरचना का वर्णन कीजिए। पिशितांश (सारकोमिअर) के विभिन्न भागों को अंकित करते हुए आरेखित करें।

Explain various hormonal regulations during exercise and training. (15)

अभ्यास और प्रशिक्षण के दौरान विभिन्न हार्मोनल नियमों को समझाइए।

Describe the chronic adaptations of cardiovascular system to aerobic training. (15)

एरोबिक प्रशिक्षण के हृदय प्रणाली की स्थायी रूपरेखा का वर्णन कीजिए।

8494

4

[This question paper contains 4 printed pages.]

9. What is Obesity? Write down the guidelines to be followed during weight reduction.

Your Roll No.....

(1) No. of Question Paper : 8495

मोटापा क्या है ? वजन कम करने के लिए पालन किए जाने वाले दिशानिर्देशों को लिखिए।

Question Paper Code : 42554302

Name of the Paper : DSC-6 (Sports and Exercises) – Psychology

10. Write notes on :

Name of the Course : B.Sc. (PEHE & Sports), (CBCS) 2017

(a) Heat Acclimatization

(7.5×2=) Semester : III

(b) Prevention of Heat Disorders

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

निम्न विषयों पर टिप्पणी लिखें :-

(क) ऊष्मा आकलन

(ख) ऊष्मा विकारों की रोकथाम

### Instructions for Candidates

Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

The student is required to attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.

All questions carry **5** marks in **Part-A** and all questions carry **15** marks in **Part-B**.

Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

### के लिए निर्देश

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

8495

2

2. भाग 'क' से कोई तीन एवम् भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
3. भाग 'क' के प्रत्येक प्रश्न पाँच एवम् भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

**PART - A**  
(भाग क)

1. What do you understand by the term perception?  
आप प्रत्यक्षीकरण से क्या समझते हैं ?
2. Explain the term cephalocaudal and proximodistal ?  
सेफालोकाउडल एवं प्रोक्सिमोडिस्टल शब्दों को समझाइये।
3. Write about positive transfer of training with suitable example.  
उपयुक्त उदाहरण सहित अधिगम स्थानांतरण के बारे में लिखें।
4. What is Eustress ?  
यूस्ट्रेस क्या है ?

495

3

Write short note on :

(2.5×2=5)

संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

(a) Positive attitude

सकारात्मक दृष्टिकोण

(b) Selfesteem

आत्म सम्मान

**PART - B**  
(भाग ख)

Explain the role of perception in physical education by giving suitable examples ?  
(15)

उपयुक्त उदाहरण देकर शारीरिक शिक्षा में प्रत्यक्षीकरण की भूमिका समझाओ।

Critically analyze the role of prolonged participation in sports for developing personality among children.  
(15)

बच्चों में व्यक्तित्व विकास के लिए लम्बे समय तक शारीरिक शिक्षा तथा खेल में भाग लेने के योगदान का आलोचनात्मक अध्ययन करें।

What do you understand by stress ? Explain various strategies to handle stress.  
(15)

P.T.O.



8495

4

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

आप तनाव से क्या समझते हैं ? तनाव को संभालने के लिए विभिन्न रणनीति की व्याख्या करें।

No. of Question Paper : 8496

9. Write an essay on long term psychological preparation of an athlete.

Unique Paper Code : 42557301

दीर्घकालिक मनोवैज्ञानिक तैयारी पर एक निबंध लिखें।

Name of the Paper : Athletics (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (PE. HE. & Sports), (CBCS),

2017

Question Paper Code : III

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

10. Write short note on the following.

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

(a) Characteristics of childhood

बाल्यावस्था के लक्षण

(b) Goals of sports psychology

खेल मनोविज्ञान के लक्ष्य

#### Instructions for Candidates

Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

The student is required to attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.

All questions carry **5** marks in **Part-A** and all questions carry **15** marks in **Part-B**.

Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

#### के लिए निर्देश

स प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

2. भाग 'क' से कोई तीन एवम् भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
3. भाग 'क' के प्रत्येक प्रश्न पाँच एवम् भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 11 हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

### PART - A

(भाग क)

1. Enlist various International Athletics Championships.  
विभिन्न राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय एथलेटिक्स चैंपियनशिपों में शामिल ह
2. Write about warm-up and cool-down.  
वार्म-अप और कूल-डाउन के बारे में लिखें।
3. Enlist the important motor components required for a  
Jump.  
लंबी कूद के लिए आवश्यक महत्वपूर्ण मोटर घटकों को सूचीबद्ध
4. Briefly suggest the steps taken to prevent sports in

खेल चोटों को रोकने के लिए किए गए कदम संक्षेप में बताएं।

Briefly explain about the characteristics of a sprinter. (5)

संक्षेप में एक धावक के लक्षणों के बारे में समझाएं।

### PART - B

(भाग ख)

Write in detail the historical development of Modern Olympic Games. (15)

आधुनिक ओलंपिक खेलों के ऐतिहासिक विकास को विस्तार से लिखें।

Explain the general rules of track events. (15)

ट्रैक कार्यक्रमों के सामान्य नियमों को बताएं।

Explain in detail the stages involved in any one technique of Long Jump. (15)

लॉंग जम्प की किसी एक तकनीक में शामिल चरणों को विस्तार से बताएं।

Explain the followings :

(a) Time Keeper

8496

4

(b) Judges at the Finish

अनुवर्ती बताएं:

(क) टाइम कीपर

(ख) समाप्त होने वाले न्यायाधीश

10. Write down the detailed note on Weight training.

भार प्रशिक्षण पर विस्तृत नोट लिखिए।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

No. of Question Paper : 8498

Unique Paper Code : 42557303

Name of the Paper : DSC-3 (Game of Specialization) –  
Badminton

Name of the Course : B.Sc. (PEHE & Sports), (CBCS),  
2017

Semester : III

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

**Instructions for Candidates**

Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

The student is required to attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.

All questions carry **5** marks in **Part-A** and all questions carry **15** marks in **Part-B**.

Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

**के लिए निर्देश**

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

8498

2

2. भाग 'क' से कोई तीन एवम् भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
3. भाग 'क' के प्रत्येक प्रश्न पाँच एवम् भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

**PART - A**  
(भाग क)

1. Give light on the origin of Badminton.

बैडमिंटन की उत्पत्ति पर प्रकाश डालें ?

2. What is strength?

ताकत क्या है ?

3. What is specific warm-up?

विशिष्ट वार्म अप क्या है ?

4. What is sprain?

मोच क्या है ?

198

What is Protein?

प्रोटीन क्या है ?

3



**PART - B**  
(भाग ख)

What are the modern trends in Badminton? (15)

बैडमिंटन में आधुनिक रुझान क्या हैं ?

What are the technical preparation for Badminton? (15)

बैडमिंटन की तकनीकी तैयारी क्या है ?

What are the safety measure to prevent injury in Badminton? (15)

बैडमिंटन में चोट रोकने के लिए सुरक्षा उपाय क्या हैं ?

How to make training session? Make a training schedule for a week for the beginner during preparatory phase. (15)

शिक्षण सत्र कैसे करें ? प्रारंभिक चरण के दौरान शुरुआत के लिए एक सप्ताह

P.T.O.



के लिए प्रशिक्षण कार्यक्रम बनाए।

10. What should be the pre and post diet for Badminton?

बैडमिंटन के लिए पूर्व और पोस्ट आहार क्या होना चाहिए।

This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

No. of Question Paper : 8499

Unique Paper Code : 42557304

Name of the Paper : DSE-3 (Game of Specialization) –  
Basketball

Name of the Course : B.Sc. (PEHE & Sports), (CBCS),  
2017

Semester : III

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

**Instructions for Candidates**

Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

The student is required to attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.

All questions carry **5** marks in **Part-A** and all questions carry **15** marks in **Part-B**.

Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

**के लिए निर्देश**

प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक खिए ।

P.T.O.

2. भाग 'क' से कोई तीन एवम् भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
3. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न पाँच एवम् भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंकों के हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

### PART - A

(भाग क)

1. Write a note on any one :  
(a) Draw a historical development of Basketball at International level.  
(b) Modern trends and developments in basketball.  
किसी एक पर एक नोट लिखें :  
(क) अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर बास्केटबॉल का एक ऐतिहासिक विकास बनाएं।  
(ख) बास्केटबॉल में आधुनिक रुझान और विकास।
2. List down all the fundamental skills of Basketball. Elaborate Dribbling. (5)  
बास्केटबॉल के सभी मूलभूत कौशल को नीचे सूचीबद्ध करें विस्तृत Dribbling

3. What are the coaching points of a Set shot? (5)  
सेट शॉट के कोचिंग पॉइंट क्या हैं ?
4. List all the Motor components with specific reference to Basketball. Explain the importance of any one. (5)  
बास्केटबॉल के विशिष्ट संदर्भ के साथ सभी मोटर घटकों की सूची किसी भी एक के महत्व को समझाओ।
5. List the components of AAPHER Youth Fitness test. (5)  
AAPHER युवा स्वास्थ्य परीक्षण के घटकों की सूची।

### PART - B

(भाग ख)

6. Write notes on any 2 : (7½+7½)  
(a) Name and explain 2 drills and 2 lead up games for passing.  
(b) List down the prerequisites of selection of a team of basketball.  
(c) Explain the fundamental skill of dribbling.  
किसी भी 2 पर नोट लिखें :  
(क) नाम और दो अभ्यासों को समझाएं और 2 को पारित करने के लिए गेम्स का नेतृत्व करें।

(ख) बास्केटबॉल की एक टीम के चयन की आवश्यक शर्तें सूचीबद्ध करें।

(ग) ड्रिलिंग के मौलिक कौशल का वर्णन करें।

7. Explain Man-To-Man defence. Differentiate between Zone defense and Man to Man defense. (15)

मैन-टू-मैन डिफेंस समझाओ जोन रक्षा और मैन टू मैन डिफेंस के बीच अंतर करें।

8. Explain the pre requisites of preparation and training in Basketball. Elaborate upon the theory of the training process in Basketball. (15)

बास्केटबॉल में प्रशिक्षण प्रक्रिया के सिद्धांत पर तैयार करने और Basketball Elaborate में प्रशिक्षण के पूर्व आवश्यक वस्तुएँ।

9. Explain the AAPHER Health related fitness test in detail. (15)

एपियर स्वास्थ्य से संबंधित फिटनेस टेस्ट को विस्तार से बताएं।

10. Draw a detailed diagram of the Basketball Court with all its specifications. (15)

अपने सभी विनिर्देशों के साथ बास्केटबॉल कोर्ट के विस्तृत आरेख को बनाएं।

(100)

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 8500

Unique Paper Code : 42557305

Name of the Paper : DSE-3 (Game of Specialization) – Cricket

Name of the Course : B.Sc. (PEHE & Sports), (CBCS), 2017

Semester : III

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

#### Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. The student is required to attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
3. All questions carry **5** marks in **Part-A** and all questions carry **15** marks in **Part-B**.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

#### छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.



[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 8500

Unique Paper Code : 42557305

Name of the Paper : DSE-3 (Game of Specialization) – Cricket

Name of the Course : B.Sc. (PEHE & Sports), (CBCS), 2017

Semester : III

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

#### Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. The student is required to attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
3. All questions carry **5** marks in **Part-A** and all questions carry **15** marks in **Part-B**.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

#### छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

2. भाग 'क' से कोई तीन एवम् भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
3. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न पाँच एवम् भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंकों के हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

## PART - A

(भाग क)

1. What is warm up?  
(5)  
वार्म अप क्या है ?
2. Write down in brief the importance of physical fitness in cricket.  
(5)  
क्रिकेट में शारीरिक फिटनेस के महत्व को लिखें।
3. Write down "no ball" rules.  
(5)  
"नो बॉल" के नियम लिखें।
4. Write down the ways of getting out in cricket.  
(5)  
क्रिकेट में बाहर निकलने के तरीके लिखिए।

5. Enlist the Types of fielding in cricket.  
(5)  
क्रिकेट में फील्डिंग के प्रकार।

## PART - B

(भाग ख)

6. What is motivation? Explain in detail its importance in cricket.  
(15)  
प्रेरणा क्या है ? क्रिकेट में इसके महत्व को विस्तार से बताएं।
7. What is forward defence? Explain in detail.  
(15)  
आगे की रक्षा क्या है ? विस्तार से व्याख्या करें।
8. What is mental preparation? Explain in detail its importance in cricket.  
(15)  
मानसिक तैयारी क्या है ? क्रिकेट में इसके महत्व को विस्तार से बताएं।
9. What are the basic fundamentals of batting? Explain each of them.  
(15)  
बल्लेबाजी के बुनियादी आधार क्या हैं ? उनमें से प्रत्येक को पता लगाएं।

8500

4

10. Write down the importance of warm up in cricket.

क्रिकेट में वार्म अप के महत्व को लिखें।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

(15) Sr. No. of Question Paper : 8501

Unique Paper Code : 42557306

Name of the Paper : DSE-3 (Game of Specialization) – Football

Name of the Course : B.Sc. (PEHE & Sports), (CBCS), 2017

Semester : III

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

**Instructions for Candidates**

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question paper is divided into two Parts – **Part-A** and **Part-B**.
3. Attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
4. **Part-A** carry **5** marks each and questions of **Part-B** carry **15** marks each.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

**छात्रों के लिए निर्देश**

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

8500

4

10. Write down the importance of warm up in cricket.

क्रिकेट में वार्म अप के महत्व को लिखें।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

(15) Sr. No. of Question Paper : 8501

Unique Paper Code : 42557306

Name of the Paper : DSE-3 (Game of Specialization) – Football

Name of the Course : B.Sc. (PEHE & Sports), (CBCS), 2017

Semester : III

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

**Instructions for Candidates**

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question paper is divided into two Parts – **Part-A** and **Part-B**.
3. Attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
4. **Part-A** carry **5** marks each and questions of **Part-B** carry **15** marks each.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

**छात्रों के लिए निर्देश**

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.



8501

2

2. प्रश्नपत्र दो भागों - भाग 'क' एवं भाग 'ख' में विभक्त है।
3. भाग 'क' से किन्हीं तीन एवं भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
4. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 एवं भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

## PART - A

(भाग क)

1. Historical development of Football at National level Explain.

राष्ट्रीय स्तर फुटबॉल के विकास के बारे में बताइये।

2. Prepare a coaching programme for College Football team for period four week.

कॉलेज स्तर पर फुटबॉल टीम का चार सप्ताह का कोचिंग प्रोग्राम बनाइये।

3. Describe the various types of skills.

फुटबॉल खेल में कई तरह की स्किल होती है किसी एक स्किल का वर्णन कीजिए।

4. Explain the principal of dribbling in Football game.

8501

3

फुटबॉल खेल में ड्रिब्लिंग के सिद्धान्त का वर्णन कीजिए।

5. Write short notes on any two of the following :  
किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी कीजिए :

(i) Fleishman Physical fitness test

फिलिसमन फिजिकल फिटनेस टेस्ट

(ii) INDIANA motor fitness test

इण्डियाना मोटर फिटनेस टेस्ट

(iii) AAHPER youth fitness test (2½+2½=5)

हारपर यूथ फिटनेस टेस्ट

## PART - B

(भाग ख)

1. Explain in detail the importance of tactical training in Football game. (15)

फुटबॉल खेल में टक्टीकल ट्रेनिंग की मुख्य आवश्यकता क्यों है ?

2. What are the important offensive system used in Football competition? (15)

P.T.O.

फुटबॉल टूर्नामेंट में ओफेंसिव पद्धति की क्यों ज्यादा आवश्यकता होती है।

3. Explain in any four basic skills in Football game.

फुटबॉल खेल की मुख्य चार तकनीक/स्कील का वर्णन कीजिए।

4. Advantage of long term preparation of a Football team Explain.

फुटबॉल टीम के लिए लम्बे समय तक की तैयारी ज्यादा फायदेमन्द होती है उल्लेख कीजिए।

5. Write short notes on any two of the following :

किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी कीजिए :

- (i) Receiving

रिसीविंग

- (ii) Heading

हैडिंग

- (iii) Dribbling

ड्रिब्लिंग

(7½+7½=15)

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 8503

Unique Paper Code : 42557308

Name of the Paper : (Game of Specialization) – Handball

Name of the Course : B.Sc. (PE, HE & Sports), (CBCS), 2017

Semester : III

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

#### Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. The student is required to attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
3. All questions carry **5** marks in **Part-A** and all questions carry **15** marks in **Part-B**.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

#### छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

2. भाग 'क' से कोई तीन एवम् भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
3. भाग 'क' के प्रत्येक प्रश्न पाँच एवम् भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंकों हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

### PART - A

(भाग क)

1. Give a brief introduction to Handball federation of India. (5)

भारत के हैंडबॉल महासंघ को संक्षिप्त परिचय दें।

2. Write short notes on the followings : (2½+2½)

(i) Coaching schedule

(ii) Field's measurements

अनुवर्ती पर लघु नोट लिखें:

(i) कोचिंग शेड्यूल

(ii) फ़ील्ड माप

3. Enlist various basic skills involved in the game of handball. (5)

हैंडबॉल के खेल में शामिल विभिन्न बुनियादी कौशलों को शामिल करना।

4. Describe the term "PRICE". (5)

"PRICE" शब्द का वर्णन करें।

5. Give a brief introduction to Handball federation of India (IHF). (5)

भारत के हैंडबॉल फेडरेशन (आईएचएफ) को संक्षिप्त परिचय दें।

### PART - B

(भाग ख)

6. Give brief description of constitutional setup of handball federations in India and their functions. (15)

भारत और उनके कार्यों में हैंडबॉल महासंघों की संवैधानिक व्यवस्था का संक्षिप्त विवरण।

7. Explain in brief the principles and objectives of training and coaching. (15)

प्रशिक्षण और कोचिंग के प्रधानाचार्यों और उद्देश्यों के बारे में संक्षेप में जानें।

P.T.O.

8. List down different types of passes used in handball. Explain the technique of chest pass and loop pass.

हैंडबॉल प्रयुक्त विभिन्न प्रकार के पास के नीचे सूचीबद्ध करें। छाती पास और पाश पास की तकनीक की व्याख्या करें।

9. Briefly discuss the playfield technology applied in the construction of a handball court?

हैंडबॉल कोर्ट के निर्माण में लागू प्लेफील्ड तकनीक पर संक्षेप में चर्चा करें।

10. What are the common sports injuries in handball game? Discuss.

हैंडबॉल गेम में आम खेल चोटों क्या हैं? चर्चा करें।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 8504

Unique Paper Code : 42557309

Name of the Paper : DSC-3 : (Game of Specialization) – Hockey

Name of the Course : B.Sc. (PE, HE & Sports), (CBCS), 2017

Semester : III

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

#### Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. The student is required to attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
3. All questions carry **5** marks in **Part-A** and all questions carry **15** marks in **Part-B**.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

#### छात्रों के लिए निर्देश

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.



2. भाग 'क' से कोई तीन एवम् भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
3. भाग 'क' के प्रत्येक प्रश्न पाँच एवम् भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

**PART - A**  
(भाग क)

1. Write briefly about field hockey player's equipments.  
फील्ड हॉकी खिलाड़ी के उपकरणों के बारे में संक्षेप में लिखें।
2. Explain rules regarding following :  
निम्नलिखित के बारे में नियम बताएं :  
(i) Substitution rule  
प्रतिस्थापन नियम  
(ii) Award of penalty corner  
पेनल्टी कॉर्नर का मिलना
3. Discuss the importance of "push pass" in field hockey.

8504

3

फील्ड हॉकी में "पुश पास" के महत्व पर चर्चा करें।

4. Discuss the safety measure to be followed by a field hockey player. (5)

फील्ड हॉकी खिलाड़ी द्वारा सुरक्षा उपायों के प्रयोग पर चर्चा करें।

5. What is FIH? Name the president of FIH. (5)  
एफआईएच क्या है ? एफआईएच के अध्यक्ष का नाम बताइए।

**PART - B**  
(भाग ख)

6. Discuss the recent trends in the game of field hockey. (15)  
फील्ड हॉकी के खेल में हाल के रुझानों पर चर्चा करें।
7. Draw a hockey field. Also mention the measurements of goal posts. (15)  
एक हॉकी फील्ड बनाएं। इसके अलावा गोल पोस्ट के माप का भी उल्लेख करें।
8. Explain the importance & technique of skill "Hit" in field hockey. (15)

P.T.O.

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

9. Suggest treatment & rehabilitation of various common injuries found in field hockey.
- फील्ड हॉकी खेल की विभिन्न सामान्य चोटों के उपचार एवं पुनर्वास के रूप में लिखें।
10. Describe the organizational set up of FIH. Also discuss responsibilities of FIH.
- एफआईएच की संगठनात्मक स्थापना का वर्णन करें। इसकी जिम्मेदारियों भी चर्चा करें।

Sr. No. of Question Paper : 8506

: 42557311

Unique Paper Code

: DSE-3 : (Game of Specialization) – Kabaddi

Name of the Paper

: B.Sc. (PE, HE & Sports), (CBCS), 2017

Name of the Course

: III

Semester

: 3 Hours

Duration

: 75

Maximum Marks

#### Instructions for Candidates

- Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
- The student is required to attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
- All questions carry **5** marks in **Part-A** and all questions carry **15** marks in **Part-B**.
- Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

#### छात्रों के लिए निर्देश

- इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

2. भाग 'क' से कोई तीन एवम् भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
3. भाग 'क' के प्रत्येक प्रश्न पाँच एवम् भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंकों हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

**PART - A**  
(भाग क)

1. What are the common injuries that occur in Kabaddi?  
कबड्डी में होने वाली आम चोटें क्या हैं ?
2. Differentiate between individual and group tactics in Kabaddi.  
कबड्डी में व्यक्तिगत और समूह रणनीति के बीच अंतर बताए।
3. What do you mean by term "Tie Break" and "Golden Raid" in Kabaddi?  
कबड्डी में "टाई ब्रेक" और "गोल्डन रेड" शब्द का क्या अर्थ है ?
4. Discuss the concept of "Strategies" with suitable examples.  
उपयुक्त उदाहरणों के साथ "रणनीति" की अवधारणा पर चर्चा करें।

5. What do you mean by the terms "Chain formation" and "Revival of players" and Uses of different cards in Kabaddi match?

कबड्डी मैच में "चेन फॉर्मेशन" और "खिलाड़ियों के पुनरुद्धार" और विभिन्न कार्डों के उपयोग से क्या मतलब है ?

**PART - B**  
(भाग ख)

6. What do you understand by inter-dependence of technique and tactics in Kabaddi.  
कबड्डी में तकनीक और रणनीति के अंतर-निर्भरता से आप क्या समझते हैं।
7. What Meaning of overload. How load is used to improve strength in Kabaddi players?  
अधिभार का क्या अर्थ है कबड्डी खिलाड़ियों में ताकत बढ़ाने के लिए भार कैसे इस्तेमाल किया जाता है ?
8. Enlist the offensive skills of Kabaddi. Explain any two in detail.  
कबड्डी खेल के आक्रामक कौशलों को सूचीबद्ध करें। तथा कोई 2 के विषय में विस्तार से लिखिए।

9. For a player "The coach is an ideal teacher, friend, guide, philosopher and a doctor" discuss the statement.

खिलाड़ी के लिए "कोच एक आदर्श शिक्षक, मित्र, मार्गदर्शन, दार्शनिक और एक डॉक्टर है" बयान पर चर्चा करें।

10. Define sports training. Describe the roll of sports training in kabaddi.

खेल प्रशिक्षण को परिभाषित करें। कबड्डी में खेल प्रशिक्षण के रोल का वर्णन करें।

11. Write an essay on the popularity of pro Kabaddi league at the world level.

विश्व स्तर पर प्रो-कबड्डी टूर्नामेंट की लोकप्रियता पर एक निबंध लिखें।

[This question paper contains 4 printed pages]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 8509

Unique Paper Code : 42557314

Name of the Paper : DSE-3 : (Game of Specialization) - Volleyball

Name of the Course : B.Sc. (PE, HE & Sports), (CBCS), 2017

Semester : III

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

### Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. The student is required to attempt any three questions from Part-A and any four questions from Part-B.
3. All questions carry 5 marks in Part-A and all questions carry 15 marks in Part-B.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

### छात्रों के लिए निर्देश

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.



2. भाग 'क' से कोई तीन एवम् भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
3. भाग 'क' के प्रत्येक प्रश्न पाँच एवम् भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंकों हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

## PART - A

(भाग क)

1. Write down the selection criteria of executive committee in Federation the International Volleyball (FIVB). (5)  
अंतर्राष्ट्रीय वालीबाल फेडरेशन की कार्यकारी समीती के चयन की प्रक्रिया को लिखें।
2. Explain pre-match pep-talk for volleyball players. (5)  
वालीबाल खिलाड़ियों के लिए मैच पूर्व पैपटाक की व्याख्या कीजिए।
3. Write fouls occurring in service during the match in Volleyball. (5)  
वालीबाल मैच में सेवा के दौरान होने वाले फाउल लिखिए।
4. Mention the exercises to develop the diving ability for Volleyball players. (5)

वालीबाल खिलाड़ियों के लिए डाइविंग योग्यता को बढ़ाने के लिए क्रियाओं की चर्चा कीजिए।

5. Write the rules of 'time out' in game of volleyball. (5)  
वालीबाल खेल में टाइम आउट नियमों को लिखिए।

## PART - B

(भाग ख)

6. Explain the functions of executive committee in Federation the International Volleyball (FIVB). (15)  
वालीबाल अंतर्राष्ट्रीय फेडरेशन में कार्यकारी समीती के प्रकार्यों की व्याख्या कीजिए।
7. Discuss the role of pep-talk before and during match of Volleyball competition. (15)  
वालीबाल स्पर्धा में मैच पूर्व एवं दौरान पेप टाक की भूमिका की चर्चा कीजिए।
8. Write the effects of warming up for Volleyball players. (15)  
वालीबाल खिलाड़ियों पर तापकर्म के प्रभाव लिखिए।

8509

4

9. Describe the methods of training to develop the jumping capabilities for Volleyball players. (15)

वालीबाल खिलाड़ियों की ऊँची कूद क्षमता को बढ़ाने के लिए प्रशिक्षण तकनीक की व्याख्या कीजिए।

10. Mention the role of spiking in offensive strategy in a match of Volleyball. (15)

वालीबाल मैच में आक्रामक व्यवहचना में स्पाइकिंग की भूमिका को बताइए।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 8511

Unique Paper Code : 42557316

Name of the Paper : DSC-1 (Game of Specialization) - Yoga

Name of the Course : B.Sc. (PEHE & S) (CBCS), 2017

Semester : III

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any three questions from Part-A and any four questions from Part-B.
3. Part-A carry 5 marks each and questions of Part-B carry 15 marks each.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

(100)

P.T.O.

2. भाग 'क' से किन्हीं तीन एवम् भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
3. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 एवम् भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंकों में।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन भाषा उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

**PART - A**  
(भाग क)

1. What is misconception in Yoga?

योग में गलत धारणाएँ क्या हैं?

2. What are the duties of Chief Judge in A.I.U Yoga championship?

ए.आई.यू. की योग प्रतियोगिता में प्रमुख न्यायाधीश के कर्तव्य क्या हैं?

3. What is Bhastrika?

भस्त्रिका क्या है?

4. Write in brief about Heart diseases.

हृदय रोगों के बारे में संक्षेप में लिखो।

8511

5. What is Diet?

आहार क्या है?

**PART - B**  
(भाग ख)

6. Explain in detail the rules and regulation at A.I.U Yoga championship (men/women). (15)

ए.आई.यू. (महिला/पुरुष) प्रतियोगिता के नियमों के बारे में विस्तार से लिखो।

7. Explain in detail Qualities and Responsibilities of a Yoga Coach. (15)

एक योग प्रशिक्षक की विशेषताएँ एवम् उत्तरदायित्वों को विस्तार से समझाएँ।

8. Explain in detail Bandhas. (15)

बन्धों को विस्तार से समझाइये।

9. Explain in detail Yoga Therapy. (15)

योग चिकित्सा पद्धति को विस्तार से समझाइये।

8511

4

10. Explain in detail Yogic Diet.

योगिक आहार को विस्तार से समझाइये।

(15)

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Qr. No. of Question Paper : 8512

Unique Paper Code : 42557317

Name of the Paper : DSE (Yoga Compulsory)

Name of the Course : B.Sc. (PE. HE. & Sports), (CBCS), 2017

Semester : III

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. The student is required to attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
3. All questions carry **5** marks in **Part-A** and all questions carry **15** marks in **Part-B**.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

अर्थों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

(100)

P.T.O.



2. भाग 'क' से कोई तीन एवम् भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
3. भाग 'क' के प्रत्येक प्रश्न पाँच एवम् भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

### PART - A

(भाग क)

1. Write about Misconception of Yoga. (5)  
योग की मितथ्या धारणाओं के बारे में लिखो।
2. What is Mantra Yoga. (5)  
मन्त्र योग क्या है ?
3. Write in brief about Niyama. (5)  
नियम के बारे में संक्षेप में लिखो।
4. Write any five benefits of Asanas. (5)  
आसनों के पाँच लाभ लिखो।

5. Write any five names of Mudras (5)  
पाँच मुद्राओं के नाम लिखो।

### PART - B

(भाग ख)

6. Explain in detail the importance of YOG in the field of sports. (15)  
खेलों में योग के महत्व को विस्तार से समझाइये।
7. Explain in detail the historical development of Yoga in India. (15)  
भारत में योग के इतिहास के विकास का विस्तार से वर्णन कीजिए।
8. Explain in detail Pranayam. (15)  
प्राणायाम को विस्तार से समझाइये।
9. Explain in detail difference between Asanas & Exercises. (15)  
आसनों एवम् व्यायामों के अन्तर को विस्तार से स्पष्ट कीजिए।

10. Explain in detail Bandhas.

बन्धों का विस्तार पूर्वक वर्णन कीजिए।

(15)

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 8564

Unique Paper Code : 255301

Name of the Paper : Physiology of Exercise (BPE-301)

Name of the Course : B.Sc (P.E.H.E. & Sports) (Old)

Semester : III - 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 50

**Instructions for Candidates**

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question paper consist of two Parts, A & B.
3. Attempt any 4 questions from Part-A and any 3 questions from Part-B.
4. Part-A questions carries 5 marks each and questions for Part-B carries 10 marks each.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

**छात्रों के लिए निर्देश**

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. प्रश्नपत्र में दो भाग 'क' एवं 'ख' हैं।

(200)

P.T.O.

3. भाग 'क' से कोई 4 प्रश्न एवं भाग 'ख' से कोई 3 प्रश्न करने हैं।
4. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न पाँच एवं भाग 'ख' का प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

### PART - A

(भाग क)

1. What are the functions of muscle? Explain. (5)  
मांसपेशियों के कार्य क्या हैं ?
2. Explain the systemic circulation? (5)  
प्रणालीगत संचलन समझाएं।
3. What is an athletic heart? (5)  
एथलेटिक दिल क्या है ?
4. What is the composition of blood? Explain. (5)  
रक्त की संरचना क्या है ? समझाओ।

What do you understand by the term physical fitness? (5)

भौतिक फिटनेस के द्वारा आप क्या समझते हैं ?

### PART - B

(भाग ख)

Define Physiology of exercise. Justify its importance in physical education and sports. (10)

व्यायाम की शारीरिक परिभाषा निर्धारित करें। शारीरिक शिक्षा और खेल में इसके महत्व की पुष्टि करें।

Discuss the various physiological responses that occur while exercising at high altitude. (10)

उच्च ऊँचाई पर कसरत करते समय होने वाली विभिन्न शारीरिक प्रतिक्रियाओं पर चर्चा करें।

What are the importance of vitamins and minerals in sports performance. (10)

खेल के प्रदर्शन में विटामिन और खनिजों का महत्व क्या है ?

9. Explain with the help of neat labeled diagram the structure of kidney.

एक स्वच्छ आरेख की मदद से गुर्दा की संरचना समझाओ।

10. What is the effect of exercise on the cardiovascular system? Explain.

कार्डियोवास्कुलर सिस्टम पर व्यायाम का क्या प्रभाव है ?

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

No. of Question Paper : 8565

Unique Paper Code : 255302

Name of the Paper : BPE - 302 : Health Education, First Aid & Rehabilitation

Name of the Course : B.Sc (PE, HE & Sports) (Old)

Semester : III - 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 50

#### Instructions for Candidates

Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

Question paper consist of two Parts, A and B.

Attempt any 4 questions from Part-A & any 3 questions from Part-B.

The questions of Part-A shall carry 5 marks each and questions for Part-B shall carry 10 marks each.

Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

#### छात्रों के लिए निर्देश

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.



2. प्रश्नपत्र में दो भाग 'क' एवं 'ख' हैं।
3. भाग 'क' से कोई 4 प्रश्न एवं भाग 'ख' से कोई 3 प्रश्न कीजिए।
4. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 एवं भाग 'ख' का प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

**PART - A**  
(भाग क)

1. Write the principles of Health Education. (5)  
स्वास्थ्य शिक्षा के सिद्धान्त लिखें।
2. Describe the Prevention of Malaria. (5)  
मलेरिया से बचाव का विवरण दें।
3. Write a short note on immunization. (5)  
टीकाकरण पर संक्षिप्त नोट लिखें।
4. Write briefly about functions of Red Cross. (5)

रेड क्रॉस के कार्यों पर संक्षेप में लिखें।

5. Write a brief note on thermotherapy.  
थर्मोथेरेपी पर संक्षिप्त नोट लिखें। (5)

**Part - B**  
(भाग ख)

6. Define Health. Describe the factors affecting Health in detail. (10)  
स्वास्थ्य की परिभाषा दें। स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन करें।
7. Define Non-Communicable Diseases. Describe their prevention in detail. (10)  
गैर-संचारी रोगों की परिभाषा दें। उनसे बचाव के तरीके बतायें।
8. Describe harmful effects of Tobacco & Alcohol in detail. (10)  
तम्बाखु एवं शराब के हानिकारक असर का वर्णन करें।

8565

9. Define First Aid. Describe in detail about DRBACH. (10)

प्राथमिक चिकित्सा की परिभाषा दें। डी. आर. ए. बी. सी. और एच. के विस्तार से समझाइये।

10. Write in detail about Mental & Physical Rehabilitation. (10)

शारीरिक एवं मानसिक पुर्नवास के बारे में विस्तार से लिखें।

Sr. No. of Question Paper : 8572

Your Roll No.....

Unique Paper Code : 255309

Name of the Paper : Handball (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (PEHE & Sports) (Old)

Semester : III - 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 50

#### Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any **four** questions from **Part-A** & any **three** questions from **Part-B**.
3. **Part-A** Questions carry **5** marks each and **Part-B** Questions carry **10** marks each.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

#### छात्रों के लिए निर्देश

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

8572

2

2. भाग 'क' से किन्हीं चार प्रश्न व भाग 'ख' से किन्हीं तीन प्रश्नों का उत्तर दें।
3. भाग 'क' के प्रश्नों के 5 अंक व भाग 'ख' के प्रश्नों के 10 अंक हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

## PART - A

(भाग क)

1. Discuss the physiological concepts of doing warm-up?  
गरमाना (वार्म-अप) करने की शारीरिक अवधारणाओं पर चर्चा करें।
2. Briefly explain the process of adaptation in the game of handball?  
संक्षेप में खेल हैंडबॉल में अनुकूलन की प्रक्रिया की व्याख्या करते हैं ?
3. Write down the importance of philosophical aspects of coaching.  
कोचिंग के दार्शनिक पहलुओं के महत्व को नीचे लिखें।
4. Write note on :  
(i) Game strategies

8572

3

(ii) System of play

नोट लखें :

- (i) खेल रणनीतियाँ
- (ii) खेल की व्यवस्था

5. Write the importance of officiating in handball tournament?  
हैंडबॉल टूर्नामेंट में ऑफिसियेटिंग के महत्व को लिखें।

## PART - B

(भाग ख)

6. What do you understand by sports training? Explain the characteristics of a training plan.  
खेल प्रशिक्षण से आप क्या समझते हैं ? प्रशिक्षण योजना की विशेषताओं को समझाओ।
7. What do you understand by "psychological training" and highlight its importance in handball game?  
"मनोवैज्ञानिक प्रशिक्षण" क्या है और हैंडबॉल गेम में इसका महत्व क्या है ?

P.T.O.

8. Describe specific duties and responsibilities of timekeeper and scorekeeper.

टाइमकीपर और स्कोरकीपर की विशिष्ट कर्तव्यों और जिम्मेदारियों का वर्णन करें।

9. Enlist various defensive tactics. Explain any one defensive tactics used in handball.

रक्षात्मक रणनीति को सूचीबद्ध करें। किसी एक रक्षात्मक रणनीति को समझाएँ।

10. Define flexibility. Explain the importance of flexibility training in handball.

लचीलेपन को परिभाषित करें। हैंडबॉल में लचीलेपन प्रशिक्षण के महत्व को समझाओ।

(100)

[This question paper contains 3 printed pages.]

Sr. No. of Question Paper : 8579

Your Roll No.....

Unique Paper Code : 255316

Name of the Paper : BPE-304 English - A

Name of the Course : Bachelor of Science in Physical Education, Health Education & Sports

Semester : III-2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

#### Instructions for Candidates

Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

Attempt any 3 questions from **Part-A** and any 3 questions from **Part-B**.

Each question in **Part-A** carries 5 marks and each question in **Part-B** carries 20 marks.

#### Part - A

Why was Rashid called the Shah of Blah? (5)

P.T.O.



8579

2

2. How did Inzamaam behave with Mujtaba after the World Cup victory? (5)
3. In the story *Girls* why is the mother is always so irritated? (5)
4. How does the father react to the elder daughter in the poem *Sisters*? (5)
5. What was Bannu demanding through keeping the fast? (5)

## Part - B

6. What does the poem *Amalkanti* tell us about life? (20)
7. What does success mean to the writer in *Go, Kiss the World*? (20)
8. Why according to the writer of the essay *Hitting Dowry for a Six* do the parents of a girl accept the demand for a dowry? (20)
9. (i) Write a paragraph on the condition of air pollution in Delhi. (10)
- (ii) Make a diary entry of your sports events of a month. (10)

8579

3

10. Fill in the blanks with suitable words:

- (i) They insisted on \_\_\_\_\_ for the meal. (20)
- (ii) We talked \_\_\_\_\_ the problem.
- (iii) Do you feel like \_\_\_\_\_ out?
- (iv) I want to go \_\_\_\_\_ Canada.
- (v) I stopped them \_\_\_\_\_ doing it.
- (vi) A dog is \_\_\_\_\_ animal.
- (vii) Have \_\_\_\_\_ nice day.
- (viii) The sun is \_\_\_\_\_ star.
- (ix) Please, pass \_\_\_\_\_ salt.
- (x) Can you play \_\_\_\_\_ guitar?

This question paper contains 2 printed pages].

Done on

Computer

Sh

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 2899

Unique Paper Code : 12053303

HC

Name of the Paper : सोशल मीडिया

Name of the Course : CBCS Hindi—SEC for Hons.

Semester : III

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

सोशल मीडिया की परिभाषा देते हुए सोशल मीडिया के प्रकारों का उल्लेख कीजिए।

अथवा

आज के सूचना क्रांति के दौर में सोशल मीडिया के बढ़ते प्रभाव का विवेचन कीजिए।

12

“लोकतंत्र को मजबूत बनाने में सोशल मीडिया की बड़ी भूमिका है।” इस कथन के आलोक में अपने विचार प्रस्तुत कीजिए।

अथवा

जनांदोलनों की सफलता में सोशल मीडिया के योगदान को उदाहरण सहित समझाइए।

12

P.T.O.

3. बाज़ार की रणनीति तय करने में सोशल मीडिया किस प्रकार भूमिका निभाता है ? स्पष्ट कीजिये।

अथवा

उपभोक्ता जागरूकता के मिशन में सोशल मीडिया किस सीमा तक सहायक सिद्ध हो सकता है ?

4. सांप्रदायिक दंगों अथवा आतंकी घटनाओं की स्थिति में सोशल मीडिया की भूमिका निर्धारित कीजिए।

अथवा

युवाओं द्वारा सोशल मीडिया का बढ़ता उपयोग और उसके प्रभाव पर विचार कीजिए।

5. किन्हीं तीन पर टिप्पणी लिखिए :

9+9+9=27

- (i) सोशल मीडिया और समाज;
- (ii) सोशल मीडिया की आचार संहिता;
- (iii) जनभागीदारी और सोशल मीडिया;
- (iv) सोशल मीडिया और ब्रांड मेकिंग बाज़ार;
- (v) सोशल मीडिया का बाल मन पर प्रभाव;
- (vi) सोशल मीडिया और स्त्री रचनाधर्मिता।

21



[This question paper contains 4 printed pages.]

No. of Question Paper : 8123F

GC

Your Roll No.....

Question Paper Code : 12033907

Subject of the Paper : Technical Writing

Level of the Course : English (Skill Enhancement Course)

Semester : III

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

**Instructions for Candidates**

Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

The Question Paper has two parts, A and B.

Three Questions have to be attempted from each part.

**PART A**

*Answer any three of the following questions in about 200 words each.*

*Give suitable examples to illustrate your answers,*

*Each Question carries 10 Marks.*

What are the advantages of oral and written communication each? Elaborate with examples.

Explain two situations each of informal, formal and a combination of the two at workplace.

Elucidate the term 'Noise' in communication by elaborating its types through examples.



123F

4. 7Cs are considered essential for effective communication. Elaborate them through examples.
5. Write about networks of communication through illustrations.
6. In an organisation communication moves in some fixed directions. Elaborate presenting at least one situation each for each level.

### PART B

*Answer any three of the following questions.*

*Each Question carries 15 Marks.*

1. Write a letter to your Area Councillor for getting the menace of drug use resolved by adopting a caring and humanitarian approach.
2. As the Secretary of the Students' Body of your College, write a report on Annual Function of your College to be published in University News, a magazine which covers all the main events of the Colleges across various Campuses.

OR

Write about the installation and instruction guidelines received with an electronic product which you last purchased.

As Secretary of the Cultural Society of your College, prepare a Notice and agenda for a meeting in which all the issues related to the inter-College cultural festival will be discussed.

Suppose you are the Principal of a College, write a memorandum to an employee who has not been coming to college for the last 10 days without any information or seeking permission.

Write an essay using the following Statement:

India is a secular, democratic republic and all citizens of the country should be governed by one law".

The following passage has fifteen errors. Please identify them and rewrite after correcting.

Do we really know what festivals means to us? Should not we try to looking for the meaning of community celebrations? Festivals bring happiness and hope in people which celebrate them. Some people consider all day as festivals and occasions of celebrations. Such people enjoy life at true sense of the term and there lives are filled with buoyancy, joy and expectations. In fact, festivals provide an occasion to feel psychologically uplifted and divinely blessed. They act as a big cementing force in strengthening ties among members of a community. It is thorough festivals that a common platform for a community is created for mutual well-being and togetherness. Festivals also promote creativity at the members of the communities celebrating them. Let us bring a negative change in us and celebrate

8123F

each day of our lives as a festival. For this, all we have to do is to feel positive about our journey on this planets. We have to believe that each occasion from festivity is a celebration of our journey of life and provides meaning and purpose to our existence. Let us take a pledge to count each day as a festival and each moment a blessing.